

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |                                                              |
|---|---|---|---|---|--------------------------------------------------------------|
|   |   |   |   |   | 1. Ik ben slecht                                             |
|   |   |   |   |   | 2. Niemand begrijpt mij                                      |
|   |   |   |   |   | 3. De dood zou een opluchting zijn                           |
|   |   |   |   |   | 4. Ik kan het niet meer aan                                  |
|   |   |   |   |   | 5. Ik val mezelf zo tegen                                    |
|   |   |   |   |   | 6. Er is geen oplossing voor mijn problemen                  |
|   |   |   |   |   | 7. Het is beter om te sterven dan verder te leven            |
|   |   |   |   |   | 8. Niets geeft me nog een goed gevoel                        |
|   |   |   |   |   | 9. Ik haat mezelf                                            |
|   |   |   |   |   | 10. Ik ben waardeloos                                        |
|   |   |   |   |   | 11. Wat is er met me aan de hand                             |
|   |   |   |   |   | 12. Ik ben een verliezer                                     |
|   |   |   |   |   | 13. Het is het niet waard                                    |
|   |   |   |   |   | 14. Er moet iets mis zijn met me                             |
|   |   |   |   |   | 15. Ik heb geen controle over mijn leven                     |
|   |   |   |   |   | 16. Ik ben volkomen hulpeloos                                |
|   |   |   |   |   | 17. Ik heb geen controle over wat er van binnen in me omgaat |
|   |   |   |   |   | 18. Mijn omgeving zou beter af zijn zonder mij               |
|   |   |   |   |   | 19. Ik kan hier niet meer tegen                              |
|   |   |   |   |   | 20. Ik voel me door iedereen afgewezen                       |
|   |   |   |   |   | 21. Anderen haten me                                         |
|   |   |   |   |   | 22. Er zijn sterke wisselingen in mijn gevoelens             |
|   |   |   |   |   | 23. Ik word overspoelt door emoties                          |
|   |   |   |   |   | 24. Ik voel me onwerkelijk of afwezig                        |
|   |   |   |   |   | 25. Ik kan me niet concentreren                              |
|   |   |   |   |   | 26. Ik ben verward                                           |
|   |   |   |   |   | 27. Ik heb de steun van anderen nodig                        |
|   |   |   |   |   | 28. Er is geen toekomst voor mij                             |
|   |   |   |   |   | 29. Niemand houdt van me                                     |
|   |   |   |   |   | 30. Het leven is voor mij een groot gevecht                  |